

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ №84
Е.С Печищева
«29» 09 2025 г



Режим дня в средней группе №4

6.00-6.40	Прием детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми, наблюдения в природном уголке; свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества.			
6.40-7.30	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.			
7.30-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.			
7.50-8.00	Утренняя гимнастика (спорт.зал)			
8.00-8.10	Совместная деятельность воспитателя и детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.10-8.35	Завтрак.			
Совместная игровая деятельность воспитателя и детей, игры, индивидуальная работа, подготовка к ООД				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.35-9.00	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-9.05	8.35-9.00
Организация образовательной деятельности				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.20	8.50-9.10	1п. 8.50-9.10	9.05-9.25	<u>Музыка</u>
9.30-9.50	9.20-9.40	2п. 9.20-9.40	9.35-9.55	9.05-9.25
		11.15-11.35 физо/в		9.35-9.55
второй завтрак 9.40-9.50				
9.55-11.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка.			
11.45 -12.00	Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, подготовка к обеду.			
12.00 -12.30	Обед: самообслуживание, к.гн.			
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон			
15.00-15.15	Постепенный подъем: гимнастика после сна, закаливающие процедуры			
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник			
15.30-16.10	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.			
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину: самообслуживание			
16.20-16.45	Ужин			
16.45-17.20	Совместная деятельность воспитателя и детей. Подготовка к вечерней прогулке.			
17.20 -18.00	Вечерняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с